



ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας-Υγείας Παιδείας και Εθελοντισμού

Τμήμα Εφαρμογής Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας

Πληροφορίες: Μάρκος Ρήγος

Τηλέφωνο: 2109970055

Ιστοσελίδα: www.ilioupoli.gr/psychology

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ομάδας Ψυχοθεραπείας 2019

Τον Ιανουάριο του 2019, θα ξεκινήσει ψυχοθεραπευτική ομάδα υπό την οργάνωση και εποπτεία του Τομέα Ψυχολογικών Υπηρεσιών του Δήμου Ηλιούπολης. Η ομάδα:

Θα πραγματοποιείται κάθε Πέμπτη μεταξύ 4.30μμ - 6:30μμ με πραγματική διάρκεια 90 περίπου λεπτά και συνολική διάρκεια 6 μηνών ενώ θα αποτελείται από 6-10 άτομα, ηλικίας 40-65 ετών.

Θα απευθύνεται σε ανθρώπους με αιτήματα που ενδείκνυται να επεξεργασθούν σε ομαδικό πλαίσιο, όπως αιτήματα αναφορικά με την οικογένεια, τις διαπροσωπικές σχέσεις, την επικοινωνία και στον ίδιο μας τον εαυτό ως μέλος ενός συνόλου.

Θα επικεντρώνεται και θα είναι χρήσιμη στην επεξεργασία θεμάτων σχετικά με τα όρια, τους κοινωνικούς ρόλους, τα συναισθήματα αλλά και τις σχέσεις. Σε ένα ασφαλές πλαίσιο, θα ενθαρρύνεται η έκφραση, το μοίρασμα και η ανάπτυξη διαπροσωπικών και ενδοπροσωπικών δεξιοτήτων. Επίσης, θα επεξεργαστούν κοινές και ψυχολογικά απαιτητικές θεματικές όπως οι μεταβάσεις στη ζωή, και οι αλλαγές.

Στόχος της ομάδας είναι η ανάπτυξη λειτουργικών τρόπων έκφρασης, επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης που θα μπορέσουν να υιοθετηθούν και να γενικευτούν μελλοντικά από το άτομο σε όλα τα επίπεδα σχέσεων.

Οι κανόνες της ομάδας αφορούν αυστηρά στην εμπιστευτικότητα, στην εχεμύθεια και το θεραπευτικό απόρρητο τόσο των μελών όσο και του συντονιστή.

Ο συντονισμός θα γίνεται από ψυχολόγο ο ρόλος του οποίου έγκειται στην στήριξη, την ενθάρρυνση, τη διατήρηση των ορίων και του αλληλοσεβασμού, την κατανόηση, επεξεργασία και επεξήγηση των δυναμικών της ομάδας.

Θα προηγηθεί ατομική συνάντηση γνωριμίας για την ακρόαση των προσωπικών στόχων κάθε υποψήφιου μέλους, για τη διευκρίνιση οποιονδήποτε αποριών αναφορικά με τη λειτουργία της ομάδας και για τη συμπλήρωση ερωτηματολογίων για την καλύτερη λειτουργία της.